

## Zusammensetzung des Seniorenbeirats

Helmut Tichy	1. Vorsitzender
Agathe Kopp-Büeler	2. Vorsitzende
Regina Jünger	Protokoll
Waltraud Binder	Stv. Protokoll
Herta Gräf	Finanzen

### Beiräte

Heidrun Bien  
Kurt Folker Küderle  
Wernhilde Mann  
Detlef Markwart  
Rosemarie Müdsam  
Manfred Müller  
Udo Zill

### Sprechzeit:

Am **1. Montag im Monat**  
von **14.00 – 15.30 Uhr**  
und nach tel. Vereinbarung  
Rathaus-Neubau, Raum N 27  
Telefon: **(0 91 02) 99 58 – 1 27**  
E-mail:  
[seniorenbeirat@markt-wilhermsdorf.de](mailto:seniorenbeirat@markt-wilhermsdorf.de)  
[helmut.tichy@gmx.de](mailto:helmut.tichy@gmx.de)

## Veranstaltungen

### Senioren-Treff:

**Dritter Dienstag im Monat,**  
**14.30 – 16.30 Uhr**  
im Bürgersaal

### Gymnastik-Treff:

**Jeden Mittwoch im Bürgersaal**  
**08.50 – 09.50 Uhr**

### Sportliche Veranstaltungen:

**Jeden Freitag Nordic Walking**  
**1 x monatlich**  
Wandern, Radeln, Kegeln

### Aktive Beteiligung Bürgermobil

Tagesausflüge  
Halbtagesfahrten  
Repair-Café  
Offenes Bücherregal in der  
Rathaus-Galerie  
60 plus – Wir frühstücken  
gemeinsam  
Fahrten ins Seniorenkino

Impressum: Markt Wilhermsdorf  
Seniorenbeirat  
Hauptstr. 46  
91452 Wilhermsdorf  
Kontakt: 0 91 02 / 6 10

## Markt Wilhermsdorf

# Seniorenbeirat



**WIR  
INFORMIEREN  
BERATEN  
Helfen**



## Unsere Motivation

Immer mehr Menschen werden immer älter und bleiben länger geistig und körperlich rüstig.

Ältere Menschen haben reiche Lebenserfahrung, umfangreiches Wissen und viele Fähigkeiten.

Es gibt nicht den „alten Menschen“, älter werden hat viele Facetten. Wirtschaft, Verwaltung und Politik müssen sich darauf einstellen.

Dies geschieht nicht von allein, sondern muss von den älteren Bürgern eingefordert und mitgestaltet werden!

Der Seniorenbeirat ist das Sprachrohr der älteren Bürger. Probleme und Anregungen aus der Bevölkerung werden aufgegriffen und an den Bürgermeister und Gemeinderat herangetragen.

## Unsere Ziele

Wir vertreten die Interessen der älteren Mitbürger unabhängig von Nationalität, Religion, Geschlecht, ihrer sozialen Stellung und ihres Einkommens.

Wir ermutigen ältere Mitbürger, sich aktiv für ihre Interessen und Belange zu engagieren.

Wir tragen dazu bei, das Altersbild in der Bevölkerung positiv zu verändern und Vorurteile abzubauen.

Wir schaffen und informieren über Möglichkeiten der Begegnung und Freizeitgestaltung und wirken so der Vereinsamung entgegen.

Wir zeigen Möglichkeiten zu bürgerschaftlichem und ehrenamtlichem Engagement auf.

## Unser Engagement

Der Seniorenbeirat gibt Hilfestellung und vermittelt Beratungsstellen für die Themenbereiche:

### Wohnen im Alter:

Wohnraumanpassung, Barrierefreies Wohnen, Betreutes Wohnen, Pflegeheime, Pflegedienste, Ambulante Wohngemeinschaften, Häusliche Pflege.

### Rechtlichen Fragen:

Betreuung, Patientenverfügung, Erbrecht.

### Wir unterstützen:

Bei Behördengängen und beim Ausfüllen von Formularen.

### Wir bieten Ihnen:

Senioren-Treffs zur Unterhaltung, mit Vorträgen zu Themen aus dem Gesundheitsbereich oder zur persönlichen Sicherheit. Gymnastik-Treffs, Lauf-Treffs, Spielenachmittage, Wandern, Radeln und Kegeln für sportliche Senioren. Ausflüge.

