

10 Jahre

Seniorenbeirat



• Information & Beratung

- Soziale Fragen
- Pflege, Demenz, Rente
- Monatliche Sprechzeit
- Barrierefreies Wilhermsdorf
- Altersgerechte Wohnungsanpassung

• Veranstaltungen

- Vorsorge, Patientenverfügung
- Ernährung & Gesundheit
- Sicherheit zu Hause und im Internet
- Demenzfreundliche Kommune

• Geselliges Beisammensein

- Gemeinsam statt einsam
- Seniorentreffs
- Spiel- und Singnachmittage
- Frühstück 60 plus



• Ausflüge & Sport

- Tagesfahrten mit dem Bus
- Radtouren, Wanderungen
- Seniorengymnastik
- Gedächtnistraining
- Nordic Walking



• Bürgermobil

- Bürger fahren Bürger – „Leuchtturm-Projekt in Wilhermsdorf“

• Repair-Café

- „Reparieren statt Wegwerfen“ – unser Beitrag zum Umweltschutz



• Offenes Bücherregal

- Tauschbörse für Bücher
- Barrierefreies Lesevergnügen



Helmut Tichy · Telefon: 0 91 02 / 6 10



www.markt-wilhermsdorf.de/Seniorenbeirat